***『タグラグビー導入について』***

**タグラグビーとは・・・**

ラグビーから、接触（コンタクト）プレイを除き、大人・子供・男女（年齢・性別問わず）一緒に楽しめるスポーツです。

また、小学５年生の指導要項にもあり、長野市内の小学校でも授業や親子レクにて採用されております。

**基本方針**

タグラグビーを経験することにより、ラグビーの楽しさ（走る・投げる・取る）をより感じてもらう。

**目的**

タグラグビーを通じてラグビーの魅力を感じてもらい、生涯スポーツとして楽しめるようにする。

**対象者**

長野市ＲＳ及び近隣スクールに加入している小学４～６年生の男女とその保護者

**活動期間**

４月～１１月　（８月はお休み）

**練習日**

火曜日or金曜日

（不定期）

前月の２５日頃に長野市ＲＳのＨＰにてお知らせいたします。

４月～７月　→　月２回程度

９月～１１月→　週１回程度

練習場所

長野工業グラウンド

長野高校グラウンド

**練習時間**

集合１８時５０分

１９時～２０時　　１時間

**指導コーチ**

田山・安藤・立花・安田・乙幡

**注意事項**

・練習場所には子供だけで来ない。必ず保護者やコーチと一緒に来る。

・スパイクは禁止です。運動靴でお願いします。

４月の練習日

１８日　金曜日　長野高校グラウンド

２２日　火曜日　長野工業高校グラウンド

責任者

おっぱた　えいじ

乙幡　　栄治